



**DOSIER
PROGRAMA**

M10

MENTOR DIEZ





Junta de Andalucía

Consejería de Educación y Deporte



MENTOR DIEZ



EL VALOR DEL DEPORTE

Javier Imbroda

CONSEJERO
DE EDUCACIÓN
Y DEPORTE

El deporte constituye un fenómeno social de creciente relevancia en la sociedad actual. El deporte de alta competición y el espectáculo que surge en torno al mismo tiene influencia en la población en general, y en especial en los más jóvenes. En este sentido, existen dentro del deporte, personas que por su posición de liderazgo de opinión y ejemplo para la sociedad, pueden reportar enormes beneficios a la sociedad andaluza en general y a la población en edad escolar en particular. Suponen un ejemplo en relación con hábitos de práctica deportiva y su estímulo y la promoción de valores positivos.

Es por ello, que el programa **MENTOR 10** pretende contar con deportistas en activo y otros que ya no lo están, para que realicen acciones formativas dirigidas a la población en edad escolar en general y para que sean mentores de deportistas en formación que están destacando por su talento y su esfuerzo. En el caso de los talentos deportivos, la figura del mentor puede suponer un valor muy importante para dar un impulso definitivo en la proyección de su carrera deportiva.

Sabemos que este programa va a proporcionar muchísimas alegrías al deporte español y dará un nuevo y renovado impulso al deporte andaluz. Es una apuesta por la salud, la educación y los valores deportivos que evidencia un magnífico presente y un ilusionante futuro.



E Z



MENTOR Y MENTORING



El origen del vocablo mentor lo encontramos en la mitología griega. Mentor fue el amigo elegido por Ulises para tutelar a su hijo Telémaco en su ausencia. Según La Odisea, en realidad, Mentor era la Diosa Atenea, y le guio y aconsejó durante la aventura de la vida. Según el diccionario de la RAE, la primera acepción del término mentor es: consejero o guía. Se trata de una persona que, con mayor experiencia o conocimiento, ayuda a una persona de menos experiencia o conocimiento. Un mentor o una mentora constituye un modelo de referencia y una fuente de inspiración.

La relación entre el mentor y el aprendiz se conoce como mentoría o mentoring. A través de este vínculo, el mentor comparte su experiencia y conocimientos con la otra persona para que ésta pueda desarrollarse con éxito, en este caso, en el ámbito del deporte y en los valores vinculados al mismo.

“ El programa **MENTOR 10** constituye un recurso de excelencia para el deporte de base en general y para el deporte de alta competición en particular ”



OBJETIVOS GENERALES

1

Contribuir a la optimización del proceso de la formación de talentos deportivos andaluces.



3

Promover valores tales como la cultura del esfuerzo, respeto a la diversidad, el juego limpio, o la consideración del adversario y del juez o árbitro.

2

Fomentar hábitos deportivos saludables y de vida activa en la población en edad escolar.



LOS AGENTES DEL PROGRAMA

LOS MENTORES

Un mentor deportivo es una persona experta en el deporte (que puede ser un deportista en activo o ya retirado de la alta competición) que constituye una herramienta de excelencia (de ahí la denominación, Mentor 10) en el proceso de formación del alumnado deportista.

Los mentores seleccionados son personas con una trayectoria deportiva ejemplar por los resultados obtenidos y los reconocimientos públicos así como por los valores que transmiten.



EL ALUMNADO DE LA FORMACIÓN INDIVIDUALIZADA

Se realizará una convocatoria a las federaciones deportivas andaluzas para que hagan una propuesta de alumnado de entre 13 y 18 años en base a criterios de méritos deportivos y proyección deportiva en el rendimiento. De común acuerdo entre la Consejería de Educación y Deporte y los propios mentores, se dará el visto bueno a la propuesta de las federaciones correspondientes o se realizarán observaciones a las mismas, en su caso.

EL COORDINADOR DEL PROGRAMA

En la Consejería de Educación y Deporte, existirá la figura del coordinador del Programa Mentor, que realiza las tareas de planificación, impulso y evaluación del programa.

El coordinador del programa, varios técnicos de la Consejería de Educación y Deporte y los jefes de servicio de las distintas delegaciones territoriales estarán en contacto con los mentores, para impulsar el programa en cada federación en la que estén previstos deportistas aprendices y con los diferentes agentes que intervienen en las actividades como centros educativos, organizadores de eventos deportivos, etc.



EL PROGRAMA FORMATIVO

El programa formativo de los mentores consiste en:



FORMACIÓN INDIVIDUALIZADA A 5 PERSONAS

Transmitirá conocimientos teórico-prácticos, llevando a cabo con cada alumno:

- Acompañamiento antes, durante y después de entrenamientos y competiciones (cada alumno será beneficiario de una acción).
- Contacto a través de teléfono (6 contactos mínimo).

La temporalización de las actividades del programa se desarrollará de común acuerdo Mentor – alumno y será comunicada al responsable del programa y al coordinador, que se nombre en cada federación deportiva.



FORMACIÓN GENERAL

Transmitirá conocimientos teórico-prácticos, en diferentes ámbitos:

- Centros educativos/ escuelas deportivas: Desarrollo de 2 charlas, de 1 a 2 horas de duración. Pueden impartirse de modo presencial u online.
- Clases teórico-prácticas.
- Evento deportivo/jornada/congreso: Desarrollo de una clase magistral.
- Otros ámbitos: Aulas hospitalarias, etc.

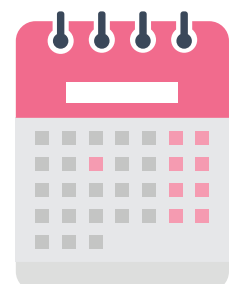


Las actividades de formación general se realizarán preferentemente en centros educativos, siendo tratados en los mismos contenidos tales como la formación en valores afines al Olimpismo, la importancia de los hábitos saludables y de vida activa y descripción de la experiencia vital desde la edad escolar de los mentores.

El calendario de actividades de formación general se actualizará mensualmente en función de la disponibilidad de los diferentes agentes que intervienen en las mismas.

ÁMBITO TEMPORAL

El ámbito temporal del Programa comprende desde su nombramiento en el mes de marzo hasta diciembre de cada año.



MEMORIA FINAL

Se realizará una memoria final del programa con el detalle de las actividades realizadas por cada mentor y en el que se realizará una evaluación, con el fin de mejorar el programa con vistas al año siguiente.

M10



Hitos más relevantes del programa **MENTOR 10**

1. Concepción de la idea

2. Desarrollo de la idea: diseño de aspectos técnicos y administrativos del programa

3. Selección y contacto con los mentores

4. Presentación de programa y contacto con las federaciones para solicitud de propuestas de deportistas “aprendices”

5. Nombramiento de los deportistas aprendices y contacto inicial con los mentores

6. Desarrollo de las acciones formativas individuales y de formación general de cada mentor

7. Evaluación del programa

EL SISTEMA PIRAMIDAL DEL MENTORING DE ANDALUCÍA

El programa **MENTOR 10** constituye una gran novedad dentro de la planificación estratégica del deporte en la Junta de Andalucía, ya que supone un elemento estructural de otros programas.

En este sentido, el Programa **MENTOR 10**, es la cúspide de un sistema piramidal de mentoring vinculado a otros programas:

OLIMPUS

Incluirá a los deportistas andaluces que son beneficiarios del Plan ADO de la Asociación Deportes Olímpicos y del Plan ADOP, gestionado por el Comité Paralímpico Español.



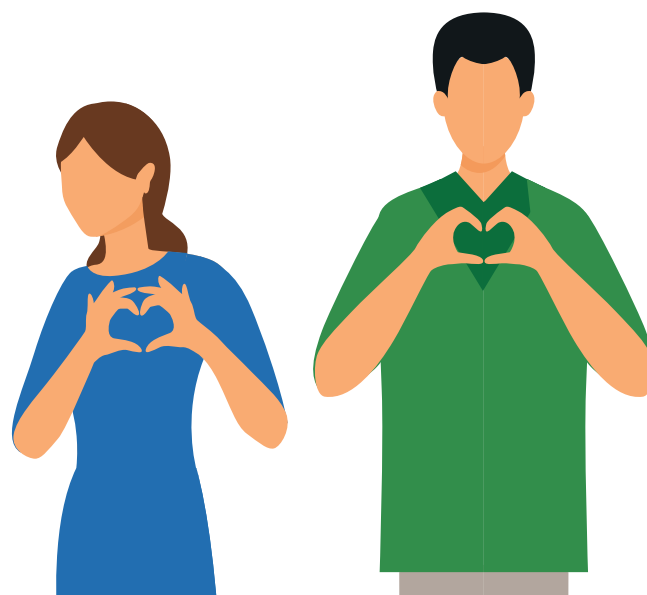
PLAN ANDALUCÍA OLÍMPICA (PAO)

Engloba un segundo nivel de deportistas que obtienen un rango inferior de resultados a los deportistas Olimpus y que se preparan para alcanzar el nivel necesario para ser beneficiarios de ADO / ADOP y de Olimpus.



VOLUNTARIADO

Compuesto por personas que recibirán la formación necesaria para llevar a cabo acciones formativas con deportistas en edad escolar.



CONCLUSIONES

El programa **MENTOR 10** es un programa de excelencia, es un “programa de 10”, que supone un impulso al deporte de Andalucía, siendo el inicio de un proyecto estratégico de gran amplitud y a medio plazo que llevará de manera progresiva y en diferentes niveles, la formación en valores, la promoción de hábitos saludables y de vida activa a la población en edad escolar. Asimismo, constituirá un impulso notable para la formación de los talentos deportivos andaluces.



LISTADO DE MENTORES 2021

M10 MENTOR DIEZ



JOSÉ MANUEL RUIZ REYES

GRANADA
TENIS DE MESA

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Juegos Paralímpicos (3 platas y 2 bronce).
- Campeonatos del Mundo (2 oros, 3 platas y 4 bronce).
- Campeonatos de Europa (6 oros, 5 platas y 7 bronce).
- Premio Andalucía de los Deportes.
- Medalla de plata y de bronce de la Real Orden del Mérito Deportivo.
- Abanderado de la delegación española en los Juegos Paralímpicos y récord de participaciones (6).



DAMIÁN HUGO QUINTERO CAPDEVILA

MÁLAGA
KARATE

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Juegos Mundiales (1 plata).
- Campeonatos del Mundo (1 oro, 2 platas y 2 bronce).
- Juegos Europeos (2 oros).
- Campeonatos de Europa (10 oros, 8 platas y 3 bronce).
- Premio Andalucía de los Deportes.
- Medalla de bronce de la Real Orden del Mérito Deportivo.



BERNI RODRÍGUEZ ARIAS

MÁLAGA
BALONCESTO

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Juegos Olímpicos (1 plata).
- Campeonato de Europa (1 plata).
- Campeonato del Mundo (1 oro).
- Medalla de Andalucía.
- Premio Andalucía de los Deportes.
- Medalla de Plata de la Real Orden del Mérito Deportivo.



REGINO HERNÁNDEZ MARTÍN

CEUTA
DEPORTES DE INVIERNO

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Juegos Olímpicos de Invierno (1 bronce).
- Campeonato del Mundo (1 plata).
- Primer medallista andaluz en los Juegos Olímpicos de Invierno.
- Premio Andalucía de los Deportes.
- Premio Nacional del Deporte.



CAROLINA MARÍA MARÍN MARTÍN

HUELVA

BÁDMINTON

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Juegos Olímpicos (1 oro).
- Campeonatos del Mundo (3 oros).
- Campeonatos de Europa (4 oros individuales y 2 bronce por equipo).
- Medalla de Andalucía.
- Premio Andalucía de los Deportes.
- Medalla de oro de la Real Orden del Mérito Deportivo.
- Premio Nacional del Deporte.



FÁTIMA GÁLVEZ MARÍN

CÓRDOBA

TIRO OLÍMPICO

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Diploma en 2 Juegos Olímpicos.
- Campeonatos del Mundo (1 oro, 2 platas y 3 bronce).
- Juegos Europeos (2 oros y 1 bronce).
- Campeonatos de Europa (2 oros, 2 platas y 3 bronce).
- Premio Andalucía de los Deportes.
- Medalla de plata de la Real Orden del Mérito Deportivo.



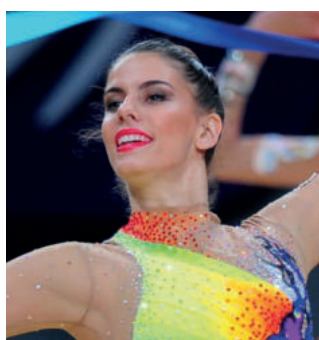
BLANCA MANCHÓN DOMÍNGUEZ

SEVILLA

VELA

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Campeonato del Mundo (oro y plata en RS:X y oro en clase mistral).
- General de la Copa del Mundo de la ISAF (3 oros consecutivos).
- Campeonatos de Europa (1 oro y 1 plata en clase mistral; 1 oro, 2 platas y 2 bronce en RS:X).
- Premio Andalucía de los Deportes.
- Premio Nacional del Deporte.
- Medalla de plata y de bronce de la Real Orden del Mérito Deportivo.



LOURDES MOHEDANO SÁNCHEZ DE MORA

CÓRDOBA

GIMNASIA RÍTMICA

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Juegos Olímpicos (1 plata y 1 diploma olímpico).
- Campeonatos del Mundo (2 oros y 2 bronce).
- Campeonato de Europa (2 bronce y 1 plata).
- Medalla de Andalucía.
- Medalla de plata y bronce de la Real Orden del Mérito Deportivo.
- Premio Nacional del Deporte.



MARÍA PELÁEZ NAVARRETE

MÁLAGA

NATACIÓN

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Participación en 5 Juegos Olímpicos.
- Campeonato de Europa (1 oro).
- Campeonatos de España (52 oros).
- Medalla de Andalucía.
- Medalla de oro de la Real Orden del Mérito Deportivo.



MARÍA PUJOL PÉREZ

SEVILLA

TRIATLÓN

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Campeonato del Mundo Universitario de Triatlón (1 plata).
- Campeonatos de España de Triatlón (2 oros y 1 plata).
- Campeonatos de España de duatlón, duatlón cross, acuatlón y triatlón cross (más de una decena de podios).
- Internacional por España con participación en pruebas de la Copa del Mundo y de la Copa de Europa.



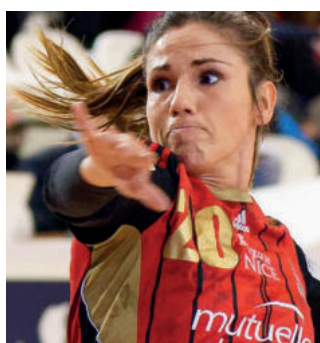
CELIA JIMÉNEZ DELGADO

JAÉN

FÚTBOL

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Participación en 2 Mundiales de fútbol.
- Primera futbolista española en ser elegida en el *Draft* de la liga profesional de Estados Unidos.
- Liga de Fútbol Universitaria de Estados Unidos (campeona del torneo y jugadora mejor valorada en 2013).



CARMEN MARTÍN BERENGUER

ALMERÍA

BALONMANO

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Juegos Olímpicos (1 bronce).
- Campeonato del Mundo (1 bronce).
- Campeonatos de Europa (2 platas).
- Champions League (1 título).
- Ligas nacionales de España (2 títulos) y Rumanía (3 títulos).
- Copas de la Reina (2 títulos).
- Supercopas de España (2 títulos).



CARMEN HERRERA GÓMEZ

MÁLAGA

JUDO PARALÍMPICO

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Juegos Paralímpicos (3 oros en 3 participaciones 2004, 2008 y 2012).
- Juegos Mundiales IBSA (2 oros).
- Campeonatos del Mundo (1 oro, 2 platas, 1 bronce).
- Campeonatos de Europa (2 oros y 2 bronce).
- Medalla de Andalucía.
- Premio Andalucía de los Deportes.
- Medalla de oro de la Real Orden del Mérito Deportivo.



MARÍA PÉREZ GARCÍA

GRANADA

MARCHA ATLÉTICA

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Campeonato de Europa (1 oro).
- Juegos Iberoamericanos de Atletismo (1 plata).
- Premio Andalucía de los Deportes.
- Récord de España 20 km marcha en ruta.



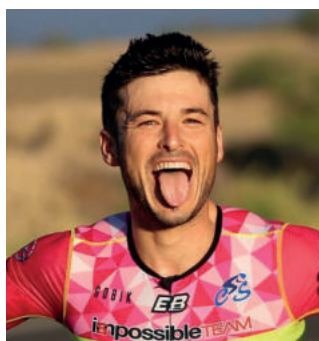
JOSÉ MANUEL QUINTERO

CÁDIZ

DEPORTE PARALÍMPICO

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Internacional con España en triatlón, atletismo y natación.
- Campeonatos del Mundo de triatlón (1 oro en duatlón y 1 plata en acuatlón).
- Campeonatos de Europa de triatlón (2 oros en duatlón y oro en acuatlón).
- Medallista en Campeonatos de España de triatlón, atletismo y natación.
- Récord de España de 200 m. pista (categoría T54) y en la prueba de relevos 4x100 m. universal.



JUAN BAUTISTA CASTILLA "CHAMBA"

HUELVA

TRIATLÓN

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Campeonato del Mundo de Ultraman (1 plata y 2 bronce).
- Mejor marca mundial en Ultraman en el segmento de carrera a pie.
- Ha realizado multitud de hazañas y retos en pruebas de larga de distancia.



JOSUÉ BRACHI GARCÍA

SEVILLA

HALTEROFILIA

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Participación en los Juegos Olímpicos.
- Campeonato del Mundo (1 bronce).
- Campeonatos de Europa (1 oro y 2 platas).
- Premio Andalucía de los Deportes.



RUBÉN ALCÁNTARA ORTIZ

MÁLAGA

BMX

CURRÍCULUM RESUMIDO

- X-Games (1 medalla de plata).
- Campeonato del Mundo (1 oro).
- Backyard Jam (1 oro).
- Urban Games (1 oro).
- Cuarto puesto como icono de influyentes en la historia del BMX.
- Elegido como leyenda del BMX en 2017.



EMILIO MARTÍN ROMERO

HUELVA

DUATLÓN

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Juegos Mundiales (1 plata).
- Campeonatos del Mundo (3 oros, 4 platas y 1 bronce).
- Campeonatos de Europa (1 oro, 2 platas y 1 bronce).
- Campeonatos de España (6 oros).
- Premio Andalucía de los Deportes.
- El Estadio Iberoamericano de Huelva lleva su nombre.



ADRIÁN GAVIRA

CÁDIZ

VOLEY PLAYA

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Campeonatos de Europa (1 oro y 2 bronce).
- Participación en Juegos Olímpicos de 2012 y 2016.
- Circuito Mundial (25 medallas, tres de ellas de oro).



CARLOS MARCHENA LÓPEZ

SEVILLA
FÚTBOL

CURRÍCULUM RESUMIDO

- Juegos Olímpicos (1 plata).
- Campeonato de Europa (1 oro).
- Medalla de Andalucía.
- 1 UEFA league.
- Premio Príncipe de Asturias de los Deportes.
- Medalla de oro de la Real Orden del Mérito Deportivo.
- Premio Nacional de los Deportes.
- Campeonato del Mundo (1 oro).
- Copa Confederaciones (1 bronce).
- Premio Andalucía de los Deportes.
- 1 supercopa de Europa.



AÑO 2019
ACTUACIONES MENTOR 10

MENTOR	CENTRO ESCOLAR-CETD
DAMIÁN QUINTERO	C.D.CARRANQUE (MÁLAGA)
	CEIP GARCÍA LORCA (MÁLAGA)
MARÍA PELÁEZ	IES VICTORIA KENT (MARBELLA – MÁLAGA)
	CETD NATACIÓN INACUA Y MARTÍN CARPENA
LOURDES MOHEDANO	PABELLÓN LOURDES MOHEDANO (PEÑARROYA - CÓRDOBA)
	IES TRASSIERRA (CÓRDOBA)
JOSÉ MANUEL RUIZ REYES	IES MONTEVIVES (LAS GABIAS – GRANADA)
	IES LUIS BUENO CRESPO (ARMILLA – GRANADA)
BLANCA MANCHÓN	CEIP GULIENA (GUILLENA - SEVILLA)
	CETD VELA BAHÍA DE CÁDIZ (PUERTO SHERRY – CÁDIZ)
FÁTIMA GÁLVEZ	CEAR TIRO JUAN CARLOS I (LAS GABIAS)
	IES LUIS CARRILLO DE SOTOMAYOR (BAENA – CÓRDOBA)
BERNI RODRÍGUEZ	IES VICENTE ESPINEL (MÁLAGA)
	PABELLÓN MUNICIPAL DE BORMUJOS (BORMUJOS – SEVILLA)
MARÍA PUJOL	CEIP LA ESPERANZA (CANTILLANA – SEVILLA)
	IES MARTÍNEZ MONTAÑÉS (SEVILLA)
JAVIER FERNÁNDEZ	IES LA ROSALEDA (MÁLAGA)
	PISTA DE IGLOO ICE ARENA (PULIANAS – GRANADA)
REGINO HERNÁNDEZ	COLEGIO SAN FRANCISCO DE ASÍS (MIJAS – MÁLAGA)
	IES MERCEDES LABRADOR (FUENGIROLA – MÁLAGA)
CAROLINA MARÍN	PALACIO DE LOS DEPORTES CAROLINA MARÍN (HUELVA)
	COLEGIO DIOCESANO SAGRADO CORAZÓN (HUELVA)
TOTAL PARTICIPANTES	
6.250	

AÑO 2020

ACTUACIONES MENTOR 10

MENTOR	CENTRO ESCOLAR-CETD
RUBÉN ALCÁNTARA	SKATEPARK FUENGIROLA (FUENGIROLA – MÁLAGA) IES PABLO PICASSO (MÁLAGA). VIDEOCONFERENCIA
MARÍA PELÁEZ	REAL CLUB MEDITERRÁNEO (MÁLAGA) IES COLEGIATA DE SANTIAGO (CASTELLAR -JAÉN). VIDEOCONFERENCIA
LOURDES MOHEDANO	CTD DE MARBELLA (MÁLAGA). PRESENCIAL Y VIDEOCONFERENCIA VIDEOCONFERENCIA CON LOS DEPORTISTAS FEDERADOS
JOSÉ MANUEL RUIZ	COLEGIO DIVINA INFANTITA (GUADIX – GRANADA). VIDEOCONFERENCIA IES PADRE MANJÓN (GRANADA). VIDEOCONFERENCIA
BLANCA MANCHÓN	CETD VELA BAHÍA DE CÁDIZ (PUERTO SHERRY – CÁDIZ) IES ABDERA (ADRA – ALMERÍA). VIDEOCONFERENCIA
FÁTIMA GÁLVEZ	CAMPO DE TIRO DE GADOR (ALMERÍA) IES LÓPEZ NEYRA (CÓRDOBA). VIDEOCONFERENCIA
BERNI RODRÍGUEZ	PABELLÓN DE LA LOBILLA (ESTEPONA – MÁLAGA) CEU BORMUJOS (SEVILLA). VIDEOCONFERENCIA
MARÍA PUJOL	CEAR CARTUJA (SEVILLA) VIDEOCONFERENCIA CON LOS DEPORTISTAS FEDERADOS
MARÍA PÉREZ	CENTRO DEPORTIVO ARAHAL (ARAHAL – SEVILLA) FORO COPE
REGINO HERNÁNDEZ	VIDEOCONFERENCIA CON LOS DEPORTISTAS FEDERADOS IES LOS CAHORROS (MONACHIL – GRANADA)

AÑO 2020
ACTUACIONES MENTOR 10

MENTOR	CENTRO ESCOLAR-CETD
CAROLINA MARÍN	FORO AS IES LA PALMA (PALMA DEL CONDADO – HUELVA). VIDEOCONFERENCIA
JOSUÉ BRACHI	CLUB HALTEROFILIA DE SAN FERNANDO (SAN FERNANDO – CÁDIZ) CDP SOPEÑA – SAN PABLO (SEVILLA). VIDEOCONFERENCIA
CELIA JIMÉNEZ	VIDEOCONFERENCIA ESCUELA DE FÚTBOL DE ALCAUDETE (JAÉN)
CARMEN MARTÍN	VIDEOCONFERENCIA CEIP LLANOS DE MARÍN (ROQUETAS DE MAR – ALMERÍA). VIDEOCONFERENCIA
DAMIÁN QUINTERO	IES UNIVERSIDAD LABORAL (MÁLAGA). VIDEOCONFERENCIA FORO COPE
CARMEN HERRERA	CENTRO RECURSOS DE LA ONCE (SEVILLA). VIDEOCONFERENCIA IES EUROPA DE ARAHAL (SEVILLA). VIDEOCONFERENCIA
JOSÉ MANUEL QUINTERO	PLAYA DE LA BARROSA (CHICLANA – CÁDIZ) IES MAR DE CÁDIZ (PTO. STA. MARÍA – CÁDIZ). VIDEOCONFERENCIA
JUAN BAUTISTA “CHAMBA”	CLUB TRICALA (CALA – HUELVA) VIDEOCONFERENCIA CON LOS DEPORTISTAS FEDERADOS
EMILIO MARTÍN	ESTADIO IBEROAMERICANO EMILIO MARTÍN (HUELVA) IES ALTO CONQUERO (HUELVA). VIDEOCONFERENCIA
ADRIÁN GAVIRA	CEIP CUARTILLO (JEREZ – CÁDIZ). VIDEOCONFERENCIA IES MAR DEL SUR (SAN ROQUE – CÁDIZ). VIDEOCONFERENCIA
TOTAL PARTICIPANTES	
11.601	











Si quieres que tu centro educativo o tu club deportivo participe en una acción formativa de Mentor 10, desde la dirección de la entidad debe dirigir un email a eventosdeportivos.ced@juntadeandalucia.es



Junta de Andalucía
Consejería de Educación y Deporte